

EXCELENTE INICIATIVA

Visando reunir matéria para enriquecer nosso informativo, a equipe do *SEMPRE ALERTA JOVEM* dedica algum tempo a navegar pelos sites escoteiros disponíveis na Internet. Temos, sempre, encontrado trabalhos extremamente interessantes.

E foi assim que encontramos um jornal virtual produzido por membros juvenis do 4º/DF - Grupo Escoteiro Marechal Rondon.

O jornal se chama *O CERRADO*, e você pode acessá-lo no endereço

<http://www.geocities.com/ocerrado/>

Prosa agradável e sem erros, conteúdo de elevado interesse para todos nós, navegação muito simples e apresentação de extremo bom gosto fazem de *O CERRADO* uma das melhores publicações escoteiras disponíveis na rede.

Bastou um contato com os responsáveis pelo *O CERRADO* e o *SEMPRE ALERTA JOVEM* ganhou uma equipe de colaboradores: fomos autorizados a transcrever todo e qualquer material divulgado em *O CERRADO* e que nos pareça de interesse para os leitores do *SEMPRE ALERTA JOVEM*.

A iniciativa dos companheiros do 4º/DF é, sob todos os aspectos, merecedora dos nossos elogios. São jovens escrevendo para jovens e fazendo isso de uma forma organizada, com a equipe adotando procedimentos rigorosamente profissionais - cumprindo prazos, discutindo pautas, selecionando matérias, fazendo entrevistas, redigindo e revisando - sem deixar de lado a alegria e a descontração que acompanham o trabalho impulsionado pelo prazer de *SERVIR*.



Integram a equipe de
O CERRADO:

Clóvis Souza - Ramo Pioneiro
Danilo Pires - Ramo Pioneiro
Diogo Machado - Ramo Pioneiro
Gustavo Carvalho - Ramo Sênior
Heloísa Carneiro - Ramo Sênior
Marcelo Xaud - Ramo Pioneiro
Paula Barreira - Ramo Sênior
Tamara Ribeiro - Ramo Sênior



Iniciativas como *O CERRADO* renovam nossa crença no Escotismo e quase nos fazem esquecer que, em nosso Movimento, nem sempre o *espírito escoteiro* está presente nas atitudes de todos nós.

Agora de público, e para conhecimento de toda a UEB, o *SEMPRE ALERTA JOVEM* louva, mais uma vez, a excelente iniciativa dos companheiros do G. E. Marechal Rondon, de Brasília.

Esperamos poder contar, por muito tempo, com sua valiosa colaboração.

DROGAS? TÔ FORA!

A transcrição de um artigo publicado em *O CERRADO* reforça a necessidade de dizer "NÃO" às drogas.

FATOS E FANTASIAS
(Página 2)

SEM VAIDADES

Na vida, como na morte, B-P foi uma pessoa simples. Em nome dessa simplicidade, sua família recusou um túmulo na Abadia de Westminster.

UMA LIÇÃO DE HUMILDADE
(Página 2)

COMER BEM

Nem sempre gostamos daquilo que precisamos.

*EU GOSTO DISSO.
EU NÃO GOSTO DAQUILO.*
(Página 3)

5º FÓRUM NACIONAL DE JOVENS LÍDERES

(Página 4)

FATOS E FANTASIAS

Fonte: **O CERRADO**
Ano XXII – Nº 08
Outubro/2000

A ciência explica a confusão que toma conta da mente de quem usa drogas. Compreenda o que acontece antes que seja tarde.

Pode ter começado com um porre entre amigos. Ou com a vontade de se integrar à turma compartilhando o cigarro. A lógica que leva uma pessoa a procurar algum tipo de droga não importa muito, pois o problema vem a ser muito sério, mesmo porque isso irá variar de acordo com a cabeça de cada um.

Mas existe um ponto em comum entre os consumidores: todos acreditam que têm o controle da situação. E isso, na maior parte das vezes, é mentira. Pois o usuário chega a um ponto que toma a droga não mais para sentir o efeito, e sim para que seu organismo possa funcionar direito, torna-se dependência.

O problema da sociedade hoje em dia é que cada vez mais ocorre o aumento do número de consumidores de drogas, tanto legais, quanto ilegais. Isso gera um maior índice de violência e morte em todo o Mundo, trazendo conseqüências desastrosas para o Homem.

Muitos estudiosos do comportamento culpam o abandono, o ambiente, a educação e os traficantes pela disseminação do hábito. Mas não há como dizer que apenas os pobres e pessoas que vivem nas ruas usam drogas, pois existem também dependentes de drogas nas famílias mais estabilizadas e com melhores condições de vida. A chave do problema, portanto, está em outro lugar, nos mecanismos do cérebro. Psicotrópicos ou psicoativos, como a origem da palavra diz, são drogas que agem sobre a mente. Mais exatamente, sobre os centros de prazer e saciedade do sistema.

Nosso cérebro foi feito para controlar nosso corpo, nossos pensamentos e sentimentos. As drogas interferem no seu funcionamento. Não permita que isso aconteça; seja esperto.

Gente esperta
Não entra nessa
Faça sempre a coisa certa
Permaneça Sempre Alerta
Não aceite certos convites
Mantenha-se no limite
E diga: Não muito obrigado!
Que eu já estou bem informado
Até logo
Ah... e tome cuidado!!!

UMA LIÇÃO DE HUMILDADE

Fonte: **O CHAPELÃO**
Antonio Boulanger
Letra Capital Editora

"Olhando para trás e considerando minha vida de mais de 80 anos, compreendo o quanto a vida é curta e quanto são vãs a cólera e as lutas políticas. A única coisa que vale a pena é levar um pouco de felicidade aos outros."
Baden-Powell

O Deão da Abadia de Westminster ofereceu à família de Baden-Powell um túmulo na Abadia para os restos mortais do Fundador do Movimento Escoteiro, entre os túmulos do Soldado Desconhecido e o de David Livingstone.

Ser enterrado naquela Abadia é uma honra reservada apenas aos grandes nomes da história da Inglaterra.

Após cuidadosa consideração, a família declinou da grande honra, alegando que ela não estava de acordo com os desejos expressos por Baden-Powell.

Sir Robert Stephenson Smyth Baden-Powell, Barão, Lorde Baden-Powell of Gilwell, General do Exército Inglês, Fundador do Movimento Escoteiro, Doutor *Honoris Causa* por diversas Universidades, possuidor de 26 altas condecorações de 19 países diferentes, entre as quais a Ordem do Mérito da Inglaterra, que só é conferida a 24 pessoas que estejam vivas simultaneamente, desejou ser enterrado em um simples túmulo ao nível do chão, no pequeno cemitério de Nyeri, no Quênia.

E foi esta a última lição que ele nos deixou: a humildade.



Lápide do túmulo de B-P

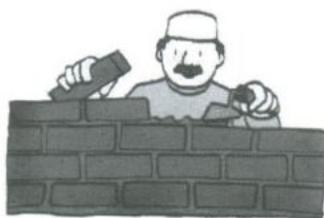
EU GOSTO DISSO. EU NÃO GOSTO DAQUILO.

A ALIMENTAÇÃO É UMA NECESSIDADE VITAL

Para crescer e permanecer saudável e com energia, nosso organismo necessita consumir diariamente uma variedade de substâncias que se encontram nos alimentos, as substâncias nutritivas ou nutrientes (proteínas, calorias, vitaminas, sais minerais e água).

OS GRUPOS DE ALIMENTOS

De acordo com a principal função que desempenham, em razão dos seus componentes, os alimentos que consumimos podem ser classificados em 3 (três) diferentes grupos.



No primeiro grupo se encontram os alimentos denominados **CONSTRUTORES**. Ricos em proteínas, os **CONSTRUTORES** ajudam a formar o corpo, a recuperar os tecidos danificados e a crescer.

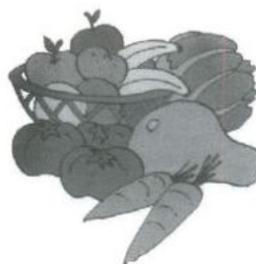


Incluem-se entre os **CONSTRUTORES** alimentos como ovos, leite, todos os tipos de carne, pescados, mariscos e legumes ou leguminosas, como o feijão, a lentilha, o grão-de-bico, a ervilha e as favas.



No segundo grupo estão os alimentos **ENERGÉTICOS**, ricos em calorias (gorduras e carboidratos), que fornecem a energia necessária para colocar ossos e corpos em ação.

As massas, o pão, o arroz e outros cereais se incluem entre os alimentos **ENERGÉTICOS**.



As frutas e as verduras, ricas em vitaminas e em sais minerais, integram o terceiro grupo, o dos alimentos denominados **REGULADORES**, que vigiam e controlam o bom funcionamento de todas partes do nosso organismo.



SE TODOS OS DIAS VOCÊ COME ALGO DE CADA UM DESSES GRUPOS DE ALIMENTOS, SUA ALIMENTAÇÃO ESTÁ "BALANCEADA".

É simples (e necessário) manter uma alimentação balanceada. Conhecendo os alimentos que integram cada grupo - **CONSTRUTORES**, **ENERGÉTICOS** e **REGULADORES** - basta que você se disponha a respeitar as seguintes regras:

- Não diga que não gosta de algum alimento antes de experimentá-lo.
- Se você não gosta da maneira como lhe foi apresentado um determinado alimento, experimente prová-lo com uma outra apresentação.
- Se você não consegue aceitar determinado alimento, mesmo depois de alterada a forma de sua apresentação, substitua-o por outro do seu mesmo grupo.

Não existe nenhum motivo para que, em acampamentos ou em excursões, você abra mão de uma alimentação balanceada.

O Anexo Técnico Nº 027, divulgado com a Ficha de Atividade **PÔQUER DE ALIMENTOS** (Ramo Lobinho) contém valiosas explicações relacionadas com o valor de uma alimentação balanceada.

5º FÓRUM NACIONAL DE JOVENS LÍDERES

Reunidos em Guarapari, ES, no dia 12 de outubro de 2000, jovens líderes de diversas Regiões Escoteiras realizaram seu 5º Fórum Nacional, como evento prévio do 6º Congresso Escoteiro Nacional.

O Diretor Presidente da UEB, Marcos Carvalho, e a Coordenadora da Rede Escoteira Interamericana de Jovens Líderes, Melissa Martins Casagrande, apresentaram a proposta de trabalho da referida rede, que decorre de sugestões colhidas entre os jovens líderes que se reuniram em Guadalajara, México, durante a Conferência Escoteira Interamericana realizada em 1998, entre as quais se destacam:

- cooperação internacional para incentivar projetos conjuntos de desenvolvimento e capacitação; e
- estabelecimento de um programa de formação para melhorar a participação e a capacitação de lideranças jovens.

Por sua vez, a 35ª Conferência Escoteira Mundial reconheceu, em proposta secundada pela UEB, os grandes progressos alcançados pelos Fóruns de Jovens Líderes em todos os níveis e – reiterando o disposto na Resolução Nº 02/93 adotada pela 33ª Conferência Escoteira Mundial, que define os Fóruns como ferramenta de transição para um processo de participação efetiva dos Jovens Líderes no processo de tomada de decisão – entendeu ser oportuna e necessária a substituição dos Fóruns por novos instrumentos mais eficazes, em face do grande desenvolvimento demonstrado.

O Fórum solicitou sugestões e propostas para a implantação e o desenvolvimento de uma Rede Escoteira Nacional de Jovens Líderes em nosso país, as quais deverão ser enviadas ao Escritório Nacional até o dia 31 de dezembro de 2000, para que sejam analisadas pela Comissão Nacional de Programa de Jovens. Dessa análise deverá resultar uma composição das sugestões e propostas consideradas mais apropriadas que, após aprovação do Conselho de Administração Nacional, será colocada em prática.

A implementação da Rede, não exclui a realização do 6º Fórum Nacional de Jovens Líderes, em Natal, RN.

O Conselheiro Nacional Baldur Oscar Schubert apresentou ao Fórum um breve relato sobre projetos de parceria entre a UEB e a Organização Pan-americana de Saúde visando a erradicação da hanseníase e o combate ao tabagismo. Da apresentação resultou a formação de dois grupos de trabalho que elaboraram planos de ação que incluem as seguintes sugestões:

- parcerias e seminários com entidades como os Conselhos Regionais de Medicina e as Secretarias Estaduais e Municipais de Saúde;
- desenvolvimento de trabalhos em colégios, entidades religiosas e clubes;
- formação de equipes regionais; e
- envolvimento das comunidades internas e externas ao Movimento Escoteiro.

O envolvimento dos Jovens Líderes no processo decisório em nossa Associação está crescendo a cada dia. Com novas idéias e ações, esperamos que este processo efetivamente dê o salto qualitativo tão esperado pela UEB e pela Região Interamericana.



Fonte: RELATÓRIO DO 5º FÓRUM NACIONAL DE JOVENS LÍDERES
Stella Emery Santana (Presidente)
Fernando Brodeschi (Relator)